

3D Fitness Race Team a SVČ Animo pořádají

25. ŽAMBERSKÝ NO+BL



Duathlon

19.9.2015

Termín závodu: Sobota, 19.zář 2015

Statut závodu: Veřejný závod v duatlonu.
Mistrovství České republiky pro kategorie jednotlivců dorostu, juniorů a dospělých. A pro kategorii klubů.
 Veřejný závod žactva.

Místo závodu: Žamberk, zámecký park. **Parkování a vstup do parku od SVČ Animo (ul. 28.října)**
 Parkování aut ulice Lukavská - 50°4'55.467"N, 16°27'59.263"E

Prezentace v SVČ Animo: Pátek 18.9. pro všechny kategorie 17.00 – 18.00
 Sobota 19.9. žactvo 8.00 - 8.30 hlavní závod 8.00 - 9.30

Rozprava v místě startu: žactvo 8.50 hlavní závod 10.15 štafety 10.15

Start: žactvo mladší a starší (M12, W12, M14, W14) 9.00
 žactvo nejmladší (M8, W8, M9, W9, M10, W10) 9.30
 hlavní závod 10.30 ženy a dorostenky 10.35
 štafety 10.40

Startovné: Pro předem přihlášené závodníky: **350,- Kč** dorost **300,- Kč**
 Pro předem přihlášené členy ČTA s platnou licencií: **300,- Kč** dorost **250,- Kč**
 Pro předem přihlášené štafety: **700,- Kč**
 Toto startovné platí pro přihlášení a zaplacení startovného převodem na účet 2110210155/2700 do **14.9.2015!**
 Pro platbu převodem použijte variabilní symbol, který Vám přijde v potvrzovacím e-mailu.
Za platnou se přihláška považuje až ve chvíli, kdy je k ní přiřazena platba!
 Při přihlášení a zaplacení v den závodu při prezentaci je startovné **400,- Kč**, pro štafety **800,- Kč**.

Závod žactva: **70,- Kč** (startovné je možno zaplatit i prezentací)

V ceně startovného je finišerské tričko z funkčního materiálu od firmy **ELEVEN**, ale pouze pro závodníky přihlášené do 1.9. a s předem zaplaceným startovným. Pro žákovské kategorie trika bavlněná. Pro závod štafet je startovné za osobu.

Přihlášky: on-line na www.noblzamberk.cz nebo www.czechtriserries.cz. **Pro hlavní závod je limit 150 statujících a 20 štafet!**

Kategorie: M – muži, W – ženy

M20 1995 - 76	M18 junioři	1997 - 96	M12 žáci ml.	2003 - 02
M40 1975 - 66	W18 juniorky	1997 - 96	W12 žákyně ml.	2003 - 02
M50 1965 - 56	M16 dorostenci	1999 - 98	M10 žáci nejml.	2005 - 04
M60 1955 a starší	M16 dorostenky	1999 - 98	W10 žákyně nejml.	2005 - 04
W20 1995 - 76	M14 žáci starší	2001 - 00	M9 předžáci	2006
W40 1975 a starší	W14 žákyně starší	2001 - 00	W9 předžákyně	2006
			M8 předžáci	2007 a mladší
			W8 předžákyně	2007 a mladší

S - závod 2-členných štafet – běžec (5 km + 3 km) a cyklista (20km). Závod štafet má samostatný start v 10.40. Po absolvování prvního běhu 5km, předá v depu běžec číslo a čip cyklistovi. Ten po odjetí kola (20km) předá opět v depu číslo běžci, který doběhne druhý běh (3km).

Tratě závodu:	Žactvo nejml. a předžactvo (M8, M9, M10, W8, W9, W10)	běh 350 m	kolo 1km	běh 450 m
	<u>Běh</u> - 350 (450) m – nenáročná trať po parkových cestách - 1 okruh. <u>Kolo</u> - 1 km - trať vede po asfaltové cestě v zámeckém parku. 1 okruh.			
	Žactvo mladší a starší (M12, W12, M14, W14)	běh 1 km	kolo 3 km	běh 1,1 km
	<u>Běh</u> - 1 (1,1) km – nenáročná trať po parkových cestách - 1 okruh. <u>Kolo</u> - 3 km - trať vede po asfaltové cestě v zámeckém parku. 1 okruh.			
	Hlavní závod	běh 5 km	kolo 20 km	běh 3 km
	<u>Běh</u> - nenáročná trať po parkových cestách a asi 600 m po asfaltu. 5km trať se skládá ze tří okruhů, bude viditelně označena. Druhý běh 3km - dva okruhy. <u>Kolo</u> - hlavní závod 20 km – průjezd parkem směr Lukavice. Přes Lukavici do Letohradu, u SPŠ odbočit doprava do Písečné. Otočka v Písečné před kruhovým objezdem a stejnou cestou zpět do Žamberka.			

Depo: Pro cyklistickou část je depo před startem otevřeno:
závod žactva 8.00 – 8.50
hlavní závod 9.45 - 10.15
V tento čas je povolen vstup do depa pouze pro závodníky se startovním číslem. Mimo tento čas je depo uzavřeno.
Žádáme závodníky v kategorii žactva, aby si vyzvedli kola z depa ihned po dokončení závodu.

Ceny: Mistrovské medaile a diplomy pro první tři v každé kategorii a další věcné ceny pro nejlepší v kategoriích a štafetách.

Občerstvení: V průběhu závodu bude v prostoru depa bude připravena voda, cola nebo čaj (dle počasí a teploty). Po závodě pak následuje **GULÁŠ PÁRTY** pro všechny závodníky v hlavní kategorii – výborný gulášek, buchty, koláče,...
Možnost zakoupení dalšího občerstvení.

Ubytování: Pořadatel nezajišťuje.

Vyhlášení výsledků všech kategorií: V 12.45 do ukončení miniatlonu. Výsledky budou uvedeny na www.noblzamberk.cz a www.czechtriseries.cz

Protesty Písemně s vkladem 200,- Kč, do 30 minut a vyvěšení neoficiálních výsledků. V případě neuznání protestu propadá vklad ve prospěch pořadatele.

Podmínky účasti: Dobrý zdravotní stav. Pro cyklistickou část závodu je **povinná pevná homologovaná cyklistická přilba (při nepoužití přilby diskvalifikace závodníka)**. Jsou povoleny všechny typy kol, splňující bezpečnostní kritéria a pravidla triatlonu a duatlonu. Jízda v háku povolena. Pro vybavení závodníků a průběh závodu platí pravidla ČSTT a ustanovení tohoto rozpisu.

Z pravidel:

7.2.1 Kolo musí odpovídat následujícím požadavkům:.....

e) pro závod s povolenou jízdou v háku je nutné silniční kolo,

7.2.3 Řídítka při povolené jízdě v háku:

a) jako základ smějí být použita pouze klasická cyklistická řídítka (berany),

c) přídavná triatlonová řídítka jsou povolena pouze za předpokladu, že nepřesahují o víc než 15cm střed otáčení předního kola, a zároveň nepřesahují přední linii brzdových páček,

d) přídavná triatlonová řídítka musí být vpředu pevně spojena; to neplatí v případě, že protilehlé konce těchto triatlonových řidítek leží proti sobě, mají společnou osu a mezera mezi nimi není větší než 4cm,

To znamená, že není povolena jízda na trekovém nebo horském kole. Toto neplatí pro závody žactva!

Pro závod žactva platí zákaz běhu v cyklistické přilbě! Přilbu bude mít každý závodník připravenou v depu vedle svého kola a po cyklistické části ji závodník opět zanechá v depu vedle svého kola!

Každý účastník je povinen se řídit platnými předpisy pro účastníky silničního provozu a dodržovat bezpodmínečně pokyny organizátorů závodu. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí. Účastníci nebudou sami ani prostřednictvím svých právních zástupců vymáhat náhradu škody či újmy na zdraví a majetku způsobenou třetími osobami. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných technických změn oproti rozpisu závod z důvodů nepředvídatelných okolností.

Informace: www.noblzamberk.cz , e-mail: duatlon@noblzamberk.cz , Tomáš Strnad tel.: 777 771 681

15. MINI DUATLON – pro předškolní děti a malé školáky

Tratě: Předškoláci – 30m běh, chůze, 30m jízda na kole, koloběžce, tříkolce, ...
Školáci – 200m běh, 400m kolo

Prezentace: Od 11.30 na asfaltovém hřišti

Start: 12.00 hodin nebo po doběhu posledního závodníka hlavního závodu.

Ceny: Závod bez vyhlášení pořadí. Pro každého závodníka v cíli perníková nebo čokoládová medaile, tričko pro vylosované.

Partneři závodu:

